

[www.metatreinamentos.emp.br](http://www.metatreinamentos.emp.br)



Portfolio

**META**

**2024**

Deixa a gente preparar a sua empresa para atender as novas exigências dos eventos eSocial de Segurança e Medicina do Trabalho.

Consultoria  
& Assessoria em SST



# Experiência em cuidar da

# **Saúde e Segurança do Trabalho**

# **PGR-GRO**

---

Oferecemos serviços especializados em consultoria e assessoria para adequar qualquer área, procedimento, ou necessidade da empresa às melhores práticas de Segurança do Trabalho.

01

## **Nossa Missão**

Criar e aplicar metodologia inovadoras, soluções técnicas e objetivas seguindo como base os padrões estabelecidos no âmbito nacional e internacional em SST através de equipes proficientes garantindo segurança e credibilidade em nossos serviços.

02

## **Nossa Visão**

Ser uma empresa sólida, com processos eficientes e se antecipar a tendências e demandas do mercado, buscando o aperfeiçoamento e modernização diária, para expandir e ser referência no mercado nacional em SST.

03

## **Nossos Valores**

Nossos valores são pautados na:  
Sustentabilidade; Transparência; Valorização do ser humano; Compromisso com o resultado; Pontualidade; Conservação da natureza; Qualidade do meio ambiente; Ética e dignidade.



REALIZAMOS O NOSSO TRABALHO  
DENTRO DAS SUAS NECESSIDADES

**FOCAMOS NO QUE MAIS IMPORTA**  
FIQUE TRANQUÍLO COM A SEGURANÇA E A SAÚDE  
DOS SEUS COLABORADORES.



## VANTAGENS DE TER UM PLANO!



Administração e redução de  
riscos de acidentes,  
atendendo os aspectos  
legais.

Geração de economia  
financeira através da  
preservação da saúde dos  
trabalhadores.



Economia na eliminação de  
acidentes, risco de multas,  
interdições e processos cíveis  
e trabalhistas .



**NRs**

## **INSTRUTORES PROFICIENTES**

ENGENHEIROS, MÉDICOS DO TRABALHO, TÉCNICOS DE SEGURANÇA DO TRABALHO, BOMBEIRO CIVIL, ENFERMEIROS ENTRE OUTROS PROFISSIONAIS.

- NR 05** CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes.
- NR 06** EPI - Equipamentos de Proteção Individual.
- NR 07** Primeiros Socorros.
- NR 10** Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade.
- NR 11** Transporte, Movimentação, Armazenagem e Manuseio de Materiais.
- NR 12** Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos.
- NR 13** Caldeiras, Vasos de Pressão e Tubulações.

- NR 17** Ergonomia.
- NR 18** Condições de Segurança e Saúde no Trabalho.
- NR 20** Líquidos Inflamáveis.
- NR 23** Formação de Brigada de Incêndio.
- NR 32** Serviços de Saúde.
- NR 33** Espaço Confinado.
- NR 35** Trabalho em Altura

NOSSOS PROGRAMAS TEM O OBJETIVO DE PROMOVER A SAÚDE E BEM ESTAR DOS COLABORADORES, EVITANDO ACIDENTES E DOENÇAS OCUPACIONAIS, RESULTANDO NA MELHORIA CONTÍNUA NO AMBIENTE DE TRABALHO, COM UM ACOMPANHAMENTO PERIÓDICO A EMPRESA, NOSSOS TÉCNICOS ESTARÃO VERIFICANDO COM FREQUÊNCIA AS QUESTÕES DE SEGURANÇA NO TRABALHO, VEJA ALGUNS DE NOSSOS PROGRAMAS:

# A SUA SAÚDE E A SAÚDE DOS SEUS COLABORADORES SÃO A NOSSA MAIOR CONQUISTA!

## PCMSO

Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional.



## PGR/GRO

Programa de Gerenciamento de Riscos |  
Gerenciamento de Riscos Ocupacionais .



## PME

Programa de Máquinas e Equipamentos.



## PPRPS

Programa de Prevenção de Riscos em Prensas e  
Similares.



## PCMAT

Programa de Condições e Meio Ambiente de Trabalho  
(Construtoras e Afins).



## PPP

Perfil Profissiográfico Previdenciário.



## PCA

Programa de Conservação Auditiva.



## PPR

Programa de Proteção Respiratória.





# LAUDOS TÉCNICOS

COM A NOSSA CONSULTORIA, SUA EMPRESA TERÁ OS LAUDOS TÉCNICOS, ELABORADOS POR ENGENHEIROS DEVIDAMENTE QUALIFICADOS PARA OS SERVIÇOS, DE FORMA CLARA E OBJETIVA O QUE ESTÁ ACONTECENDO NO AMBIENTE DE TRABALHO E O PARECER TÉCNICO SOBRE O QUE DEVE SER FEITO

01

INSALUBRIDADE



02

PERICULOSIDADE



03

LTCAT



04

INSTALAÇÕES  
ELÉTRICAS



05

SPDA



06

ATERRAMENTO DE  
MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS



07

RUÍDO INTERNO  
E EXTERNO



08

PERICIAL



**LICENÇA PRÉVIA**

---

**LICENÇA DE INSTALAÇÃO**

---

**LICENÇA DE OPERAÇÃO**

---

**PROJETOS DE  
ENGENHARIA AMBIENTAL**

APRESENTAMOS PROPOSTAS E PRESTAMOS CONSULTORIA, DE ACORDO COM A LEGISLAÇÃO E NORMAS VIGENTES, NO DESENVOLVIMENTO DE PROJETOS DE ENGENHARIA QUE VISAM AO TRATAMENTO DE EFLUENTES SANITÁRIOS E INDUSTRIAIS, EFLUENTES ATMOSFÉRICOS, ARMAZENAMENTO E DISPOSIÇÃO FINAL DE RESÍDUOS SÓLIDOS.



# PREVENÇÃO CONTRA INCÊNDIO

**POR MEIO DE UMA EQUIPE TÉCNICA CAPACITADA, REALIZAMOS INSPEÇÕES PERIÓDICAS COM O OBJETIVO DE MANTER OS EQUIPAMENTOS DE SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO EM PLENO FUNCIONAMENTO, APRESENTANDO RELATÓRIOS COM ADEQUAÇÕES E DESENVOLVIMENTO DE CRONOGRAMA PREVENTIVO, GARANTINDO ECONOMIA E SEGURANÇA AO CLIENTE.**

**01**

**INSTALAÇÃO DE EQUIPAMENTOS CONTRA INCÊNDIO**

**02**

**PROJETOS TÉCNICOS, LAUDOS E ATESTADOS**

**03**

**FORMAÇÃO E RECICLAGEM DE BRIGADA DE INCÊNDIO**

**04**

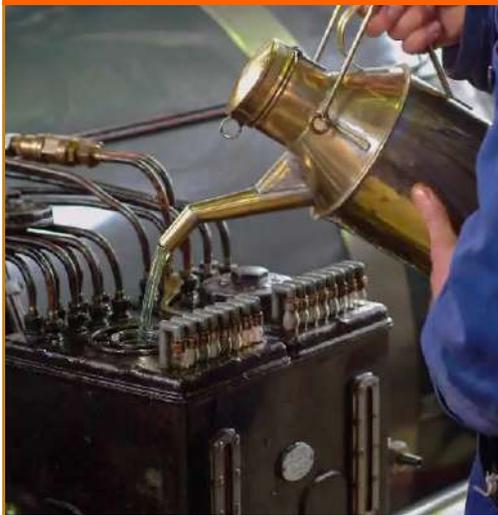
**OBTENÇÃO E RENOVAÇÃO DO AVCB**

# COMANDOS ELÉTRICOS



Identificar componentes utilizados nos painéis de Comandos Elétricos; Assessorar o cliente na escolha de sistemas de acionamentos e partidas; Analisar diagramas elétricos de comandos e proteção em baixa tensão; Justificar a utilização de um quadro de comandos; Elaborar e analisar orçamento; Elaborar plano de manutenção preventiva e corretiva. Dimensionar quadro de comandos elétricos para partida de motores; Projetar quadros de comandos elétricos para acionamentos industriais; Montar quadro de comandos elétricos conforme diagrama; Executar manutenção preventiva e corretiva em painéis de comandos elétricos.

## LUBRIFICAÇÃO INDUSTRIAL



Realiza serviços de lubrificação em máquinas e equipamentos industriais. Utiliza lubrificantes sólidos, líquidos e pastosos, principalmente em manutenção preventiva. Descarta e segrega os resíduos de forma adequada.

## SOLDAGEM INDUSTRIAL



Este curso visa executar operações de soldagem em estruturas metálicas utilizando o processo eletrodo revestido, segundo procedimentos técnicos pré-estabelecidos e atendendo às condições de qualidade, segurança, saúde e preservação ambiental.

## ROLAMENTOS INDUSTRIAL



Realizar procedimentos de modo a garantir uma maior confiabilidade e performance levando em consideração fatores como lubrificação, folga, instalação e outros que influenciam na vida do rolamento.

# SEJA QUAL FOR A SUA NECESSIDADE TEMOS UMA SOLUÇÃO

## ESCOLHA O SEU PLANO

POSSUÍMOS PROFISSIONAIS ALTAMENTE QUALIFICADOS PARA PERSONALIZAR AS REAIS NECESSIDADES QUE SUA EMPRESA PRECISA



### PLANO BÁSICO PARA ATÉ 10 FUNCIONÁRIOS

- ✓ GERENCIAMENTO DE RISCO OCUPACIONAL  
PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCO - PGO-PGR
- ✓ PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL - PCMSO
- ✓ LAUDO TÉCNICO DAS CONDIÇÕES AMBIENTAIS DE TRABALHO - LTCAT
- ✓ PERFIL PROFISSIOGRÁFICO PREVIDENCIÁRIO - PPP
- ✓ DOCUMENTAÇÃO FÍSICA E/OU DIGITAL
- ✓ CANAL EXCLUSIVO PARA DÚVIDAS
- ✓ \* DESCONTOS NOS DEMAIS SERVIÇOS

### PLANO INTERMEDIÁRIO PARA ATÉ 25 FUNCIONÁRIOS

- ✓ CONTEMPLA TODO CONTEÚDO DO PLANO BÁSICO
- ✓ LAUDO DE INSALUBRIDADE - NR 15
- ✓ LAUDO DE PERICULOSIDADE - NR 16
- ✓ IMPLANTAÇÃO DO PROCESSO DE CIPA - NR 05
- ✓ TREINAMENTO DE EPI - NR 06
- ✓ TREINAMENTO DE UMA BRIGADA DE INCÊNDIO - NR 23
- ✓ TREINAMENTO DE TRABALHO EM ALTURA - NR 35
- ✓ TREINAMENTO DE TRABALHO EM ESPAÇO CONFINADO - NR 33
- ✓ TREINAMENTO DE TRABALHO EM ELETRICIDADE - NR 10
- ✓ TREINAMENTO DE MOVIMENTAÇÃO DE CARGA - NR 11

### PLANO AVANÇADO ACIMA DE 25 FUNCIONÁRIOS

- ✓ CONTEMPLA TODO CONTEÚDO DO PLANO INTERMEDIÁRIO
- ✓ ANÁLISE ERGONÔMICA DO TRABALHO - NR 17
- ✓ ORDEM DE SERVIÇO - OS
- ✓ ANÁLISE PRELIMINAR DE RISCO - APR
- ✓ LAUDO DO SISTEMA DE PROTEÇÃO CONTRA DESCARGAS ATMOSFÉRICAS - SPDA
- ✓ MAPA DE RISCO POR SETOR
- ✓ INVENTÁRIO DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS - NR 12
- ✓ RELATÓRIO DE INSPEÇÃO EM VASOS DE PRESSÃO E CALDEIRAS - NR 13
- ✓ AUDITORIA NOS EPI

# TREINAMENTOS PERSONALIZADOS PLANOS MENSAIS FIXOS

## PRINCIPAIS VANTAGENS

- ✓ FACILIDADE E ORGANIZAÇÃO NA FORMAÇÃO E TREINAMENTO DOS COLABORADORES;
- ✓ FACILIDADE DE PAGAMENTO DOS TREINAMENTOS EM ATÉ 12X;
- ✓ COMODIDADE E GARANTIA DE MANTER OS TREINAMENTOS SEMPRE VÁLIDOS E ATUAIS;
- ✓ LIVRE DE MULTAS POR DESCUMPRIMENTO AS NORMAS;
- ✓ COLABORADORES TREINADOS E CAPACITADOS.



## O PLANO

O PLANO CONSISTE EM REUNIR TODOS OS TREINAMENTOS DAS NORMAS REGULAMENTADORAS (NR'S) QUE SUA EMPRESA NECESSITA E DISTRIBUÍ-LOS AO LONGO DE DOZE MESES, OFERTAREMOS MENSALMENTE O CALENDÁRIO CONTENDO OS TREINAMENTOS DAS NR'S QUE SERÃO DISPONIBILIZADOS NAQUELE PERÍODO, ASSIM VOCÊ PODERÁ ENVIAR SEUS COLABORADORES PARA O TREINAMENTO. CASO NÃO CONSIGA DISPONIBILIZAR TODOS AO MESMO TEMPO VOCÊ PODERÁ AO LONGO DA VIGÊNCIA DO CONTRATO OBSERVAR QUAL MÊS TERÁ O TREINAMENTO QUE VOCÊ PRECISA REALOCAR O(S) COLABORADOR(ES) QUE FARÃO O TREINAMENTO, COMPLETANDO ASSIM O FECHAMENTO.

TODOS OS TREINAMENTOS SERÃO REALIZADOS EM NOSSA EMPRESA, POSSUÍMOS CENTRO DE TREINAMENTO PRÓPRIO E TODOS OS EPÍ'S NECESSÁRIO PARA AS PRÁTICAS, NOSSOS INSTRUTORES SÃO EXPERIENTES E COM PROFICIÊNCIA COMPROVADA.

# TREINAMENTOS ONLINE

OS NOSSOS TREINAMENTOS ONLINE SEGUEM AS DETERMINAÇÕES DO MTE EM SUA NOTA TÉCNICA 54/2018 DE ACORDO COM OS SEUS ITENS, SENDO ASSIM AS AULAS ONLINE SÃO DISPONIBILIZADAS EM NOSSA PLATAFORMA DE ESTUDOS JUNTO COM TODO MATERIAL PEDAGÓGICO E COM APLICAÇÕES DE AVALIAÇÕES POR MÓDULOS E PROVA NO FINAL DO TREINAMENTO, HÁ NORMAS QUE CONTEMPLAM 100% ONLINE, ASSIM COMO HÁ NORMAS TAMBÉM SEMIPRESENCIAIS ONDE PARTE DO TREINAMENTO É NA PLATAFORMA E OUTRA PARTE NA EMPRESA.

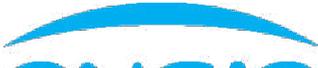


# PRINCIPAIS CLIENTES & PARCEIROS

CERVEJARIA  
**ambev**

 **brisanet**  
LEVANDO O MUNDO ATÉ VOCE

  
**Beach Park**  
A onda é ser feliz agora

  
**ENGIE**

  
**Sesc**

 **Laredo**  
atacado e varejo

**Socicam** 

 **IGUATEMI**

 **br.digital**  
TELECOM

  
**PETROBRAS**

  
**Cobasi**  
o Shopping do seu animal

  
**NORTH**  
SHOPPING

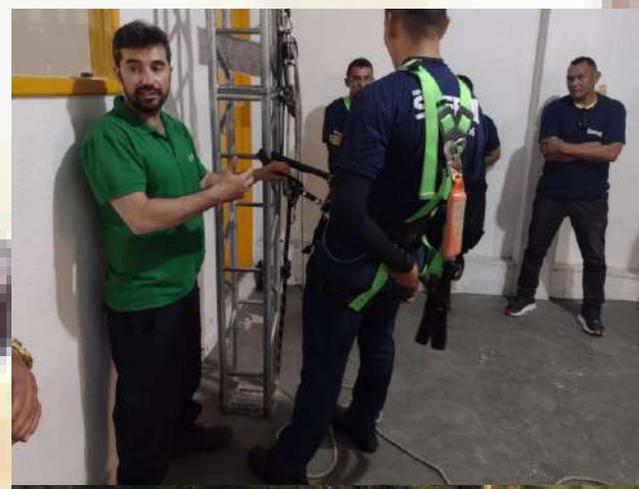
**ADIMAX**

  
**BIOMÁTICA**

 **Banco do  
Nordeste**



# TREINAMENTO PRÁTICO



*COM PROFISSIONALISMO*  
E SOLUÇÕES IDEAIS *PARA A SUA*  
**EMPRESA**



**FALE CONOSCO**



 95 9141-9101 |  99 9 9647-9687

[contato@metatreinamentos.emp.br](mailto:contato@metatreinamentos.emp.br)

[www.metatreinamentos.emp.br](http://www.metatreinamentos.emp.br)