

www.metatreinamentos.emp.br



Portfolio

META

2024

Deixa a gente preparar a sua empresa para atender as novas exigências dos eventos eSocial de Segurança e Medicina do Trabalho.

Consultoria
& Assessoria em SST



Experiência em cuidar da

Saúde e Segurança do Trabalho

PGR-GRO

Oferecemos serviços especializados em consultoria e assessoria para adequar qualquer área, procedimento, ou necessidade da empresa às melhores práticas de Segurança do Trabalho.

01

Nossa Missão

Criar e aplicar metodologia inovadoras, soluções técnicas e objetivas seguindo como base os padrões estabelecidos no âmbito nacional e internacional em SST através de equipes proficientes garantindo segurança e credibilidade em nossos serviços.

02

Nossa Visão

Ser uma empresa sólida, com processos eficientes e se antecipar a tendências e demandas do mercado, buscando o aperfeiçoamento e modernização diária, para expandir e ser referência no mercado nacional em SST.

03

Nossos Valores

Nossos valores são pautados na:
Sustentabilidade; Transparência; Valorização do ser humano; Compromisso com o resultado; Pontualidade; Conservação da natureza; Qualidade do meio ambiente; Ética e dignidade.



REALIZAMOS O NOSSO TRABALHO
DENTRO DAS SUAS NECESSIDADES

FOCAMOS NO QUE MAIS IMPORTA
FIQUE TRANQUÍLO COM A SEGURANÇA E A SAÚDE
DOS SEUS COLABORADORES.



VANTAGENS DE TER UM PLANO!



Administração e redução de
riscos de acidentes,
atendendo os aspectos
legais.

Geração de economia
financeira através da
preservação da saúde dos
trabalhadores.



Economia na eliminação de
acidentes, risco de multas,
interdições e processos cíveis
e trabalhistas .



NRs

INSTRUTORES PROFICIENTES

ENGENHEIROS, MÉDICOS DO TRABALHO, TÉCNICOS DE SEGURANÇA DO TRABALHO, BOMBEIRO CIVIL, ENFERMEIROS ENTRE OUTROS PROFISSIONAIS.

- NR 05** CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes.
- NR 06** EPI - Equipamentos de Proteção Individual.
- NR 07** Primeiros Socorros.
- NR 10** Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade.
- NR 11** Transporte, Movimentação, Armazenagem e Manuseio de Materiais.
- NR 12** Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos.
- NR 13** Caldeiras, Vasos de Pressão e Tubulações.

- NR 17** Ergonomia.
- NR 18** Condições de Segurança e Saúde no Trabalho.
- NR 20** Líquidos Inflamáveis.
- NR 23** Formação de Brigada de Incêndio.
- NR 32** Serviços de Saúde.
- NR 33** Espaço Confinado.
- NR 35** Trabalho em Altura

NOSSOS PROGRAMAS TEM O OBJETIVO DE PROMOVER A SAÚDE E BEM ESTAR DOS COLABORADORES, EVITANDO ACIDENTES E DOENÇAS OCUPACIONAIS, RESULTANDO NA MELHORIA CONTÍNUA NO AMBIENTE DE TRABALHO, COM UM ACOMPANHAMENTO PERIÓDICO A EMPRESA, NOSSOS TÉCNICOS ESTARÃO VERIFICANDO COM FREQUÊNCIA AS QUESTÕES DE SEGURANÇA NO TRABALHO, VEJA ALGUNS DE NOSSOS PROGRAMAS:

A SUA SAÚDE E A SAÚDE DOS SEUS COLABORADORES SÃO A NOSSA MAIOR CONQUISTA!

PCMSO

Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional.



PGR/GRO

Programa de Gerenciamento de Riscos |
Gerenciamento de Riscos Ocupacionais .



PME

Programa de Máquinas e Equipamentos.



PPRPS

Programa de Prevenção de Riscos em Prensas e
Similares.



PCMAT

Programa de Condições e Meio Ambiente de Trabalho
(Construtoras e Afins).



PPP

Perfil Profissiográfico Previdenciário.



PCA

Programa de Conservação Auditiva.



PPR

Programa de Proteção Respiratória.





LAUDOS TÉCNICOS

COM A NOSSA CONSULTORIA, SUA EMPRESA TERÁ OS LAUDOS TÉCNICOS, ELABORADOS POR ENGENHEIROS DEVIDAMENTE QUALIFICADOS PARA OS SERVIÇOS, DE FORMA CLARA E OBJETIVA O QUE ESTÁ ACONTECENDO NO AMBIENTE DE TRABALHO E O PARECER TÉCNICO SOBRE O QUE DEVE SER FEITO

01

INSALUBRIDADE



02

PERICULOSIDADE



03

LTCAT



04

INSTALAÇÕES
ELÉTRICAS



05

SPDA



06

ATERRAMENTO DE
MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS



07

RUÍDO INTERNO
E EXTERNO



08

PERICIAL



LICENÇA PRÉVIA

LICENÇA DE INSTALAÇÃO

LICENÇA DE OPERAÇÃO

**PROJETOS DE
ENGENHARIA AMBIENTAL**

APRESENTAMOS PROPOSTAS E PRESTAMOS CONSULTORIA, DE ACORDO COM A LEGISLAÇÃO E NORMAS VIGENTES, NO DESENVOLVIMENTO DE PROJETOS DE ENGENHARIA QUE VISAM AO TRATAMENTO DE EFLUENTES SANITÁRIOS E INDUSTRIAIS, EFLUENTES ATMOSFÉRICOS, ARMAZENAMENTO E DISPOSIÇÃO FINAL DE RESÍDUOS SÓLIDOS.



PREVENÇÃO CONTRA INCÊNDIO

POR MEIO DE UMA EQUIPE TÉCNICA CAPACITADA, REALIZAMOS INSPEÇÕES PERIÓDICAS COM O OBJETIVO DE MANTER OS EQUIPAMENTOS DE SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO EM PLENO FUNCIONAMENTO, APRESENTANDO RELATÓRIOS COM ADEQUAÇÕES E DESENVOLVIMENTO DE CRONOGRAMA PREVENTIVO, GARANTINDO ECONOMIA E SEGURANÇA AO CLIENTE.

01

INSTALAÇÃO DE EQUIPAMENTOS CONTRA INCÊNDIO

02

PROJETOS TÉCNICOS, LAUDOS E ATESTADOS

03

FORMAÇÃO E RECICLAGEM DE BRIGADA DE INCÊNDIO

04

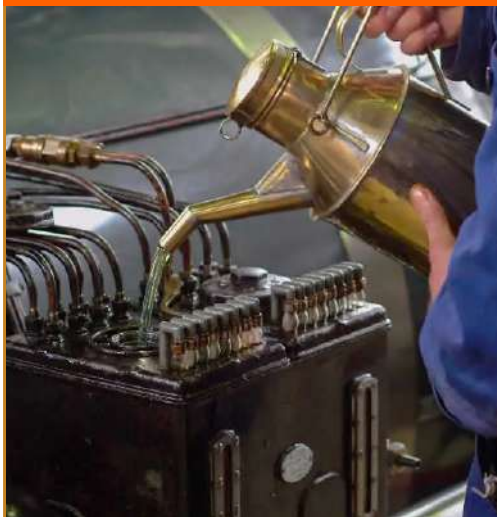
OBTENÇÃO E RENOVAÇÃO DO AVCB

COMANDOS ELÉTRICOS



Identificar componentes utilizados nos painéis de Comandos Elétricos; Assessorar o cliente na escolha de sistemas de acionamentos e partidas; Analisar diagramas elétricos de comandos e proteção em baixa tensão; Justificar a utilização de um quadro de comandos; Elaborar e analisar orçamento; Elaborar plano de manutenção preventiva e corretiva. Dimensionar quadro de comandos elétricos para partida de motores; Projetar quadros de comandos elétricos para acionamentos industriais; Montar quadro de comandos elétricos conforme diagrama; Executar manutenção preventiva e corretiva em painéis de comandos elétricos.

LUBRIFICAÇÃO INDUSTRIAL



Realiza serviços de lubrificação em máquinas e equipamentos industriais. Utiliza lubrificantes sólidos, líquidos e pastosos, principalmente em manutenção preventiva. Descarta e segrega os resíduos de forma adequada.

SOLDAGEM INDUSTRIAL



Este curso visa executar operações de soldagem em estruturas metálicas utilizando o processo eletrodo revestido, segundo procedimentos técnicos pré-estabelecidos e atendendo às condições de qualidade, segurança, saúde e preservação ambiental.

ROLAMENTOS INDUSTRIAL



Realizar procedimentos de modo a garantir uma maior confiabilidade e performance levando em consideração fatores como lubrificação, folga, instalação e outros que influenciam na vida do rolamento.

SEJA QUAL FOR A SUA NECESSIDADE TEMOS UMA SOLUÇÃO

ESCOLHA O SEU PLANO

POSSUÍMOS PROFISSIONAIS ALTAMENTE QUALIFICADOS PARA PERSONALIZAR AS REAIS NECESSIDADES QUE SUA EMPRESA PRECISA



PLANO BÁSICO PARA ATÉ 10 FUNCIONÁRIOS

- ✓ GERENCIAMENTO DE RISCO OCUPACIONAL
PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCO
- PGO-PGR
- ✓ PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO
DE SAÚDE OCUPACIONAL - PCMSO
- ✓ LAUDO TÉCNICO DAS CONDIÇÕES
AMBIENTAIS DE TRABALHO - LTCAT
- ✓ PERFIL PROFISSIOGRÁFICO
PREVIDENCIÁRIO - PPP
- ✓ DOCUMENTAÇÃO FÍSICA E/OU DIGITAL
- ✓ CANAL EXCLUSIVO PARA DÚVIDAS
- ✓ * DESCONTOS NOS DEMAIS SERVIÇOS

PLANO INTERMEDIÁRIO PARA ATÉ 25 FUNCIONÁRIOS

- ✓ CONTEMPLA TODO CONTEÚDO DO PLANO BÁSICO
- ✓ LAUDO DE INSALUBRIDADE - NR 15
- ✓ LAUDO DE PERICULOSIDADE - NR 16
- ✓ IMPLANTAÇÃO DO PROCESSO DE CIPA - NR 05
- ✓ TREINAMENTO DE EPI - NR 06
- ✓ TREINAMENTO DE UMA BRIGADA DE
INCÊNDIO - NR 23
- ✓ TREINAMENTO DE TRABALHO EM
ALTURA - NR 35
- ✓ TREINAMENTO DE TRABALHO EM
ESPAÇO CONFINADO - NR 33
- ✓ TREINAMENTO DE TRABALHO EM
ELETRICIDADE - NR 10
- ✓ TREINAMENTO DE MOVIMENTAÇÃO
DE CARGA - NR 11

PLANO AVANÇADO ACIMA DE 25 FUNCIONÁRIOS

- ✓ CONTEMPLA TODO CONTEÚDO DO PLANO
INTERMEDIÁRIO
- ✓ ANÁLISE ERGONÔMICA DO TRABALHO - NR 17
- ✓ ORDEM DE SERVIÇO - OS
- ✓ ANÁLISE PRELIMINAR DE RISCO - APR
- ✓ LAUDO DO SISTEMA DE PROTEÇÃO CONTRA
DESCARGAS ATMOSFÉRICAS - SPDA
- ✓ MAPA DE RISCO POR SETOR
- ✓ INVENTÁRIO DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS
- NR 12
- ✓ RELATÓRIO DE INSPEÇÃO EM VASOS DE
PRESSÃO E CALDEIRAS - NR 13
- ✓ AUDITORIA NOS EPI

TREINAMENTOS PERSONALIZADOS PLANOS MENSAIS FIXOS

PRINCIPAIS VANTAGENS

- ✓ FACILIDADE E ORGANIZAÇÃO NA FORMAÇÃO E TREINAMENTO DOS COLABORADORES;
- ✓ FACILIDADE DE PAGAMENTO DOS TREINAMENTOS EM ATÉ 12X;
- ✓ COMODIDADE E GARANTIA DE MANTER OS TREINAMENTOS SEMPRE VÁLIDOS E ATUAIS;
- ✓ LIVRE DE MULTAS POR DESCUMPRIMENTO AS NORMAS;
- ✓ COLABORADORES TREINADOS E CAPACITADOS.



O PLANO

O PLANO CONSISTE EM REUNIR TODOS OS TREINAMENTOS DAS NORMAS REGULAMENTADORAS (NR'S) QUE SUA EMPRESA NECESSITA E DISTRIBUÍ-LOS AO LONGO DE DOZE MESES, OFERTAREMOS MENSALMENTE O CALENDÁRIO CONTENDO OS TREINAMENTOS DAS NR'S QUE SERÃO DISPONIBILIZADOS NAQUELE PERÍODO, ASSIM VOCÊ PODERÁ ENVIAR SEUS COLABORADORES PARA O TREINAMENTO. CASO NÃO CONSIGA DISPONIBILIZAR TODOS AO MESMO TEMPO VOCÊ PODERÁ AO LONGO DA VIGÊNCIA DO CONTRATO OBSERVAR QUAL MÊS TERÁ O TREINAMENTO QUE VOCÊ PRECISA REALOCAR O(S) COLABORADOR(ES) QUE FARÃO O TREINAMENTO, COMPLETANDO ASSIM O FECHAMENTO.

TODOS OS TREINAMENTOS SERÃO REALIZADOS EM NOSSA EMPRESA, POSSUÍMOS CENTRO DE TREINAMENTO PRÓPRIO E TODOS OS EPÍ'S NECESSÁRIO PARA AS PRÁTICAS, NOSSOS INSTRUTORES SÃO EXPERIENTES E COM PROFICIÊNCIA COMPROVADA.

TREINAMENTOS ONLINE

OS NOSSOS TREINAMENTOS ONLINE SEGUEM AS DETERMINAÇÕES DO MTE EM SUA NOTA TÉCNICA 54/2018 DE ACORDO COM OS SEUS ITENS, SENDO ASSIM AS AULAS ONLINE SÃO DISPONIBILIZADAS EM NOSSA PLATAFORMA DE ESTUDOS JUNTO COM TODO MATERIAL PEDAGÓGICO E COM APLICAÇÕES DE AVALIAÇÕES POR MÓDULOS E PROVA NO FINAL DO TREINAMENTO, HÁ NORMAS QUE CONTEMPLAM 100% ONLINE, ASSIM COMO HÁ NORMAS TAMBÉM SEMIPRESENCIAIS ONDE PARTE DO TREINAMENTO É NA PLATAFORMA E OUTRA PARTE NA EMPRESA.



PRINCIPAIS CLIENTES & PARCEIROS

CERVEJARIA
ambev

 **brisanet**
LEVANDO O MUNDO ATÉ VOCE


Beach Park
A onda é ser feliz agora


ENGIE


Sesc

 **Laredo**
atacado e varejo

Socicam 

 **IGUATEMI**

 **br.digital**
TELECOM


PETROBRAS


Cobasi
o Shopping do seu animal


NORTH
SHOPPING

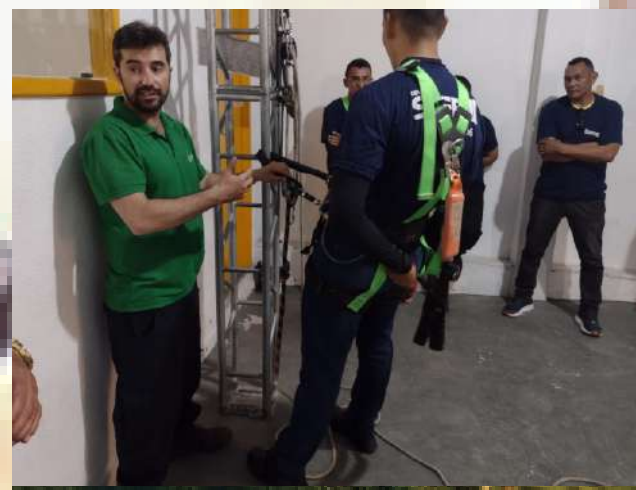
ADIMAX


BIOMÁTICA

 **Banco do
Nordeste**



TREINAMENTO PRÁTICO



COM PROFISSIONALISMO
E SOLUÇÕES IDEAIS *PARA A SUA*
EMPRESA



FALE CONOSCO



 95 9141-9101 |  99 9 9647-9687

contato@metatreinamentos.emp.br

www.metatreinamentos.emp.br